

Nicole Flury

**Klarheit ist die Kraft, die Ihnen
Fokus und Glitzer bringt**

**Expertin/Mentorin
für Klarheit und Fokus
Glücksfee**

LEBENSGLITZER.ch



„Folge deinem Herzen und höre auf dein Bauchgefühl“ – das ist seit meinem dreißigsten Lebensjahr mein persönliches Lebensmotto. Jetzt fragen Sie sich vielleicht – wieso genau, seit ich dreißig bin? Etwa zwei Jahre vor diesem runden Geburtstag realisierte ich, beruflich wie privat in einer Lebenssituation „gestrandet“ zu sein, die für mich überhaupt nicht mehr stimmig war. Zwar lebte ich in einer langjährigen Beziehung, hatte einen sicheren Job, Freunde, Hobbies – aber ich fühlte mich von meiner Lebensenergie abgetrennt und unglücklich. Mein Herz und mein Bauch sagten mir unaufhörlich – „du musst etwas ändern in deinem Leben, so geht das nicht mehr weiter“. Die Zeit arbeitete damals zum Glück für mich, und mir wurde klar, dass es Zeit war, meinem Herzen und meinem Bauchgefühl zu folgen und Altes, was nicht mehr zu mir und meinem Leben passte, loszulassen. Ich war bereit, meinem Leben eine neue Richtung zu geben und nochmals „neu zu starten“. So entschied ich mich, aus einer zehnjährigen Beziehung auszusteigen, kündigte meinen Job und zog von der Ostschweiz nach Zürich. Ein grosser Schritt, der zu der Zeit einiges an Mut von mir abverlangte. Vor allem aus beruflichen Gründen zog es mich intuitiv nach Zürich, in die Stadt der fast unbegrenzten Möglichkeiten, in die ursprüngliche Heimat meiner Eltern, wo ich als Kind bereits sehr viele wunderbare Momente verbringen durfte. Diesen für mich als „Landei“ einschneidenden Entscheid habe ich bis heute keine Sekunde bereut. Im Gegenteil. Eine neue Welt hatte sich mir damals aufgetan, und ich fühlte mich zum ersten Mal in meinem Leben so richtig „auf meinen eigenen Beinen“ stehend.

Meine Erfahrungen der letzten Jahre haben mir gezeigt, wenn ich meinem Herzen folge und auf mein Bauchgefühl höre, dann wird alles viel klarer, fokussierter, alles läuft viel einfacher, entspannter.

Wenn wir in diesem „Flow“ (Lebensfluss) sind, lernen wir, wie von Zauberhand, zur richtigen Zeit die richtigen Menschen kennen, es geht geschmeidig voran und wir erreichen unsere Wünsche, Ziele und Träume mit sehr viel mehr Elan und Leichtigkeit. In unserer heutigen Leistungsgesellschaft ist dies oftmals nicht der Weg des Erfolges, den die Mehrheit der Menschen kennt und demzufolge geht. Ich bin jedoch überzeugt, dass genau jetzt die Zeit reif ist für diese „intuitiven“ und „sanften“ Wege. Meine eigene Erfahrung und mein Erfolg bestätigen mich entsprechend darin. Als Expertin und Mentorin für Klarheit und Fokus ist es mir ein Herzensanliegen, Menschen im Privaten – sowie auch im Business-Bereich – mit viel Feingefühl und meiner (zum Glück) absolut verlässlichen Intuition auf einem Teilstück ihres Weges zu begleiten. Ich zeige ihnen Wege und Möglichkeiten auf, wie sie aus jeder Krise ihre Chance machen und sich (wieder) auf das Schöne im Leben fokussieren können. Hin zu einem selbstbestimmten, glücklicheren und erfolgreicherem Leben. Dazu bedarf es neuer Wege und in jedem Fall die Entscheidung, sich überhaupt verändern zu wollen und neue Wege einzuschlagen. Entscheidungen sollten, meiner Erfahrung und Meinung nach, zu einem grossen Teil mit dem Herzen getroffen werden. Vielen Menschen ist dieser Zugang jedoch verwehrt, denn sie haben oftmals nie gelernt, mehr auf ihr Herz anstatt „nur“ auf ihren Verstand zu hören. Unser Herz schlägt über 100 000mal pro Tag für jeden von uns, ohne dass wir etwas dafür tun müssen. Es sendet mehr Informationen an unser Gehirn als andersrum. Wäre es da nicht ratsam, bei Entscheidungen auch unser Herz und nicht nur die Ratio miteinzubeziehen? Wenn es uns gelingt, klare Fragen an unser Herz zu stellen, kommen die Antworten so klar und schnell wie ein Blitzschlag. Warum erzähle ich Ihnen das? Weil es eines meiner Erfolgsrezepte ist und ich deshalb den Kontakt zu meinem Herzen täglich als eine Priorität „pflege“.